

LA CONTAMINACIÓN EN CIFRAS

Muertes anuales atribuidas a la contaminación

MUNDO



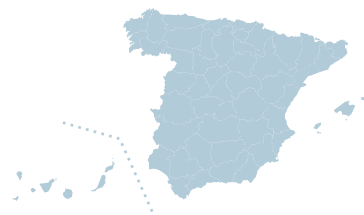
8,8 millones
de muertes
al año

EUROPA



790.000
muertes
al año

ESPAÑA



Unas 30.000
muertes
al año



40-80% de las
muertes por
contaminación:
**causa
cardiovascular**

Factores agravantes o desencadenantes de enfermedades cardiovasculares



Hipertensión



Tabaquismo



Mala
alimentación



Contaminación
del aire



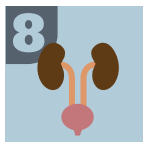
Diabetes



Obesidad



Colesterol
elevado



Disfunción
renal



Malnutrición



Alcoholismo



Temperatura
(no óptima)



Agua
contaminada

PRODUCTOS CONTAMINANTES Y LÍMITES DE CONCENTRACIÓN

Los productos contaminantes de mayor impacto medioambiental son las partículas de materia en suspensión:

PM_{2.5}
Partículas finas

● ≤ 2.5 micras de diámetro

Daño: MAYOR

FUENTES DE PARTÍCULAS:

- Combustión de vehículos diesel
- Combustión fósil
- Oxidación atmosférica de NO₂, SO₂ y compuestos orgánicos, incluidas especies orgánicas biogénicas

PM₁₀
Partículas gruesas

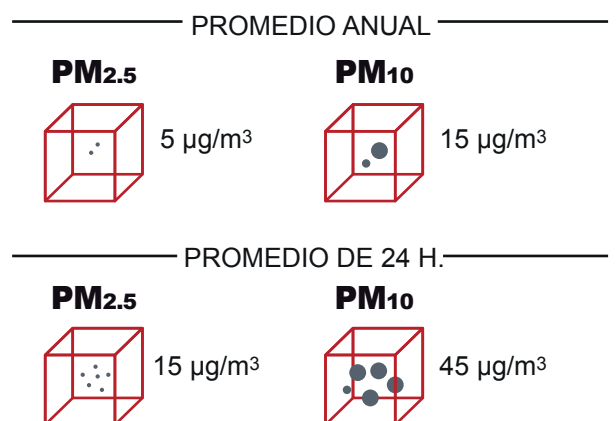
● ≤ 10 micras de diámetro

Daño: MENOR

FUENTES DE PARTÍCULAS:

- Construcción y demolición
- Combustión no controlada de carbón, petróleo y madera
- Resuspensión de partículas depositadas en las calles
- Llantas, balatas de freno

Las últimas Directrices de calidad del aire de la OMS (2021) recomiendan los siguientes límites de concentración para estos contaminantes:



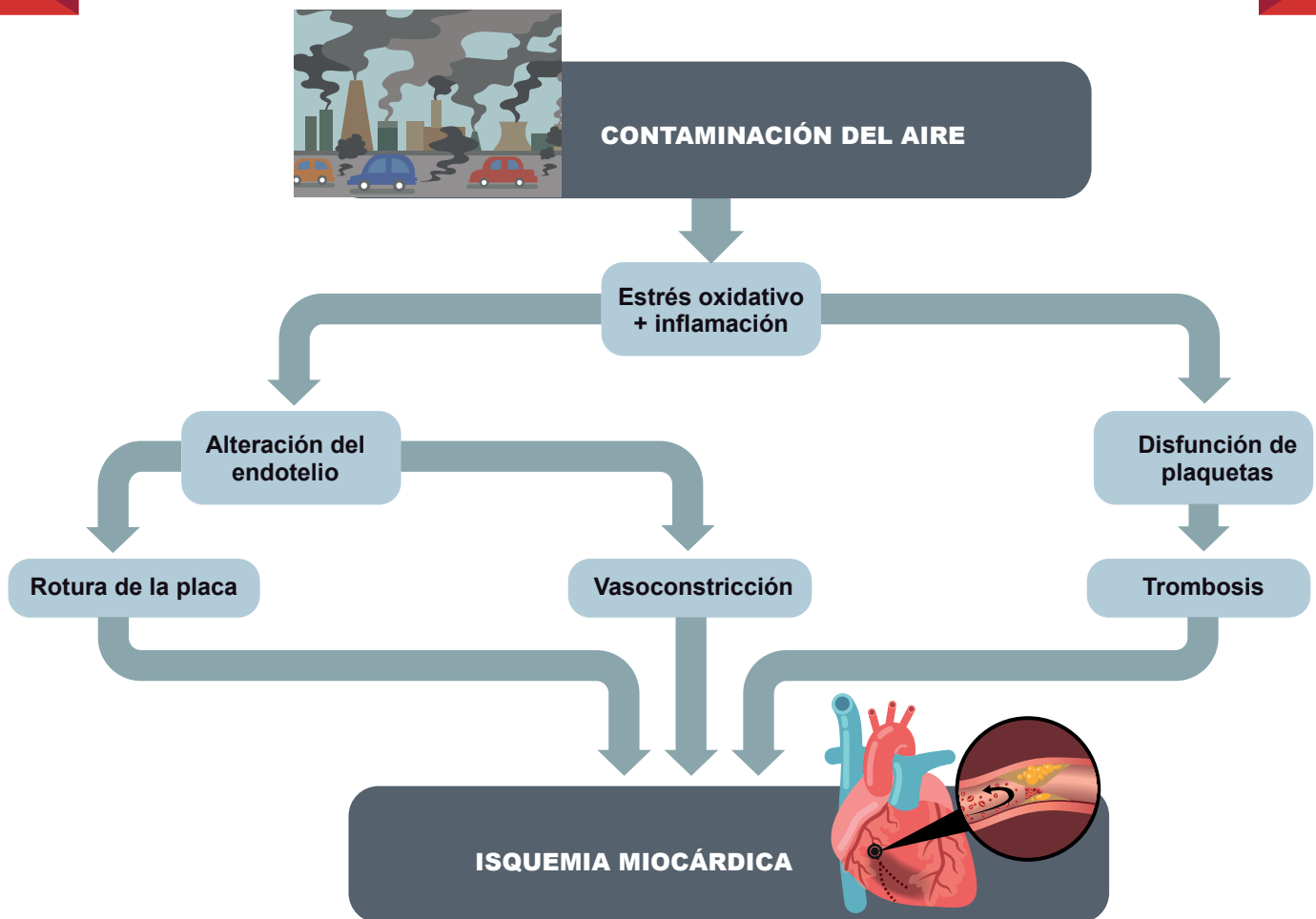
CONTAMINACIÓN y salud cardiovascular

Estos límites se superan ampliamente en todo el mundo. Hay datos tan preocupantes como que un **no fumador** residente en Nueva Delhi tiene el mismo riesgo cardiovascular que si fumara **40 cigarrillos al día**.



Equivalente a dos paquetes diarios

DESENCADENANTE DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



Fuentes:

- European Heart Journal (2019) 40, 1590–1596 CLINICAL RESEARCH doi:10.1093/eurheartj/ehz135
- Environmental Protection Agency (2009), "Integrated Science Assessment for Particulate Matter". EPA/600/R-08/139F
- Modified from Brauer et al. Taking a Stand Against Air Pollution – The Impact on Cardiovascular Disease. A Joint Opinion from the World Heart Federation, American College of Cardiology, American Heart Association, and the European Society of Cardiology. Eur Heart J. 2021;42:1460-3. [3] with permission by Oxford University Press on behalf of the European Society of Cardiology
- Directrices de calidad del aire de la OMS (2021)

La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su condición personal, consulte a su médico.